

事務局だより

第164号 平成31年1月11日発行
(公社) 下松市シルバー人材センター
電話 44-2600
FAX 44-2602

☆ 謹んで新春のお慶びを申し上げます

会員の皆様には、ご家族で新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、当センター事業の発展・推進のために格段のご協力・ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

これからも安定した事業の継続に努め、公益社団法人としての社会的役割と責任を果たすよう、会員、役・職員が一体となってまい進したいと思います。本年も、どうぞよろしく願いいたします。

☆ インフルエンザの予防について

低温で空気の乾燥する季節は、風邪やインフルエンザにかかる人が増えます。特にインフルエンザは、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。

予防には、適度な運動、十分な栄養と休養で体の抵抗力を高めると同時に、原因となるウイルスの体内への侵入をできる限り防ぐことが大切です。

インフルエンザにかかってしまったら、早めに医療機関を受診し、安静にして休養を取るようにしましょう。

《インフルエンザのウイルスをブロックするポイント》

- 1 外出後はもちろんのこと、こまめに手洗いとうがいをする。
- 2 マスクを着用する（鼻と口を覆い、顔にフィットするように着用しましょう）。
- 3 流行する前にワクチンを接種する。
- 4 人ごみや繁華街への外出は必要最小限にとどめる。
- 5 丁寧に歯磨きを行う（歯磨きを行うことは、インフルエンザウイルスの増殖を抑えます）。
- 6 部屋の湿度を保つ（部屋の乾燥を防ぐために、加湿器を使用する、濡れタオルを置く、洗濯物を室内に干すなどしましょう）。

☆ 正月飾り製作班・パソコン同好会から（お礼）

正月飾り製作班から輪飾り・門松について、また、パソコン同好会から年賀状の印刷についてご案内したところ、今回も数多くの方からご注文をいただくことができました。

独自事業・同好会活動を行っていく中で、大きな励みとなりました。心より、お礼申し上げますとともに、今後ともご協力よろしく願いします。

お知らせ

☆ 『明るく・楽しく・元気に交流会』の開催について

当センターの主催で第3回「明るく・楽しく・元気に交流会」を開催します。

60歳以上の男女を対象に、介護予防セミナーとして元気に生活できる喜びや、社会参加への意識の向上を図ることを目的としています。

会員の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

【日 時】 平成31年1月23日（水）10時00分～13時00分

【場 所】 下松市勤労者総合福祉センター研修室

【内 容】 ぬりえ（色鉛筆画ぬりえをします）

【会 費】 1,000円（材料代、昼食代含む）

【その他】 お茶は各自でご用意ください

【申込み】 1月16日（水）までに事務局へ（先着35名）

☆ 合同説明会（剪定班、草刈・除草班）について

剪定、草刈、除草作業に就業を希望する会員の皆さんを対象に、説明会を開催します。関心のある方は、ぜひ、参加してください。

【日 時】 平成31年1月22日（火）15時～

【場 所】 下松市勤労者総合福祉センター

☆ 「会員研修会及び親睦会」について（参加者の皆様へ）

前号でご案内しました「会員研修会及び親睦会」を予定どおり開催します。

参加申し込みされた方に、改めて下記のとおりご案内します。

（参加申し込みの受付は、12月27日に終了しました。）

【日 時】 平成31年2月9日（土）11時30分～14時30分

【場 所】 市民交流拠点施設「ほしらんどくだまつ」 ☎ 41-0906

（下松市大手町2丁目3-1 下松中央公民館）

【会 費】 3,000円

【その他】 11時00分～11時30分の間に受付を行います。

☆ 確定申告の手続きについて

平成30年分の所得税等の確定申告が必要な方は、各自で手続きをお願いします。確定申告に必要な「配分金支払い証明書」は、1月下旬に、個別に送付します。

確定申告期日

【日 時】 平成31年2月18日（月）～3月15日（金）9時～16時
（土・日曜日、祝日を除く）

【場 所】 「ほしらんどくだまつ」2階 サルビアホールA

【問合せ】 詳しくは、徳山税務署、下松市税務課市民税係にお問い合わせください。