

事務局だより

第170号 令和2年1月17日発行
(公社) 下松市シルバー人材センター
電話 44-2600
FAX 44-2602

☆ 謹んで新春のお慶びを申し上げます

会員の皆様には、ご家族で新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は、当センター事業の発展・推進のために格段のご協力・ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。

これからも安定した事業の継続に努め、公益社団法人としての社会的役割と責任を果たすよう、会員、役・職員が一体となってまい進したいと思います。本年も、どうぞよろしく願いいたします。

☆ インフルエンザの予防について

低温で空気の乾燥する季節は、風邪やインフルエンザにかかる人が増えます。特にインフルエンザは、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。

予防には、適度な運動、十分な栄養と休養で体の抵抗力を高めると同時に、原因となるウイルスの体内への侵入をできる限り防ぐことが大切です。

インフルエンザにかかってしまったら、早めに医療機関を受診し、安静にして休養を取るようにしましょう。

《インフルエンザのウイルスをブロックするポイント》

- 1 外出後はもちろんのこと、こまめに手洗いとうがいをする。
- 2 マスクを着用する（鼻と口を覆い、顔にフィットするように着用しましょう）。
- 3 人ごみや繁華街への外出は必要最小限にとどめる。
- 4 丁寧に歯磨きを行う（歯磨きを行うことは、インフルエンザウイルスの増殖を抑えます）。
- 5 部屋の湿度を保つ（部屋の乾燥を防ぐために、加湿器を使用する、濡れタオルを置く、洗濯物を室内に干すなどしましょう）。

☆ 正月飾り製作班から（お礼）

正月飾り製作班から輪飾り・門松についてご案内したところ、今回も数多くの方からご注文をいただくことができました。

独自事業活動を行っていく中で、大きな励みとなりました。心より、お礼申し上げますとともに、今後もご協力よろしく願いします。

お知らせ

☆ 『脳元気教室』の開催について

当センターの主催で第2回「脳元気教室」を開催します。

60歳以上の男女を対象に介護予防セミナーとして、元気に生活できる喜びや、社会参加への意識の向上を図ることを目的としています。

会員の皆さんの積極的な参加をお待ちしています。

【日 時】 令和2年1月29日（水）13時30分～15時00分

【場 所】 下松市勤労者総合福祉センター研修室

【内 容】 ヤクルト健康教室（免疫力アップ体操もします）

【会 費】 無料です。

【申込み】 1月22日（水）までに事務局へ（先着35名）

☆ 「会員研修会及び親睦会」について（参加者の皆様へ）

前号でご案内しました「会員研修会及び親睦会」を予定どおり開催します。

参加申し込みされた方に、改めて下記のとおりご案内します。

（参加申し込みの受付は終了しておりますが、参加を希望される会員は事務局までお問い合わせください。）

【日 時】 令和2年2月11日（火）11時30分～14時30分

【場 所】 「ほしらんどくだまつ（下松中央公民館）」 ☎ 41-0906

【会 費】 3,000円

【その他】 11時00分～11時30分の間に受付を行います。

☆ 確定申告の手続きについて

令和元年分（1月から12月）の所得税等の確定申告が必要な方は、各自で手続きをお願いします。確定申告に必要な「配分金支払い証明書」は、12月下旬に、個別に送付しております。

確定申告期日

【日 時】 令和2年2月17日（月）～3月13日（金）9時～16時
（土・日曜日、祝日を除く。3月13日は15時まで）

【場 所】 「ほしらんどくだまつ」2階 サルビアホールA

【問合せ】 詳しくは、徳山税務署、下松市税務課市民税係にお問い合わせください。

☆ 地域班班長の交代について

次のとおり、班長さんの交代がありました。

（敬称略）

地区名	班名	新班長氏名	旧班長氏名
花岡	7班	国弘 寿夫	石田 幸宣

新班長さん、よろしくお願ひします。