

平成28年度

郷土料理を楽しむ会

(シルバー農園の秋野菜を使って講習会)

平成28年10月25日(火)9時～

下松市社会福祉協議会



- ❖ 牛肉と青ねぎの炒め物
- ❖ 里芋の煮ころがし
- ❖ さつまいの大学芋
- ❖ オクラの胡麻あえ
- ❖ 鱈フライ
- ❖ 麻婆茄子
- ❖ だし巻

