

第2回「明るく・楽しく・元気に交流会」

【参加者：49名】



【開催場所】	平成30年6月27日（水） 10時～13時
【開催日時】	下松市勤労者総合福祉センター 研修室
【交流会目的】	市内60歳以上の高齢者を対象に、生きがいづくり支援事業として介護予防セミナーを開催し、健康で明るく楽しく元気に生活できる喜びや交流会に参加することにより社会参加への意識の向上を図ることを目的とする。



時間	次第	担当
10時～	事務局長あいさつ	事務局長 村岡博徳
10時05分～ 10時10分	スケジュール等説明	事務局
10時10分～ 11時20分	<p>『歌う会』 音楽を通して楽しく交流し、 心も身体もリフレッシュ しましょう！！</p>	<p>【指導者】</p> <p>田村建治 先生 〔オカリナ・ギター奏者〕 奥 孝子 先生 〔二胡奏者〕</p>
11時20分～ 12時20分	<p>..... 昼食 & 休憩 (昼食の準備・片付けはお手伝い願います。)</p>	
12時20分～ 13時00分	<p>『ミニコンサート』 ギターと二胡のアンサンブル</p>	

歌う会

明るく・楽しく・元気に交流会

平成29年6月28日(水)10:00～14:00 於 勤労センター

プログラム

- 1 夏の思い出
- 2 見上げてごらん夜の星を
- 3 つくぬい
- 4 翼を下さず
- 5 母をなつと
- 6 隣の室に身をまかせ
- 7 北国の春
- 8 高校中のギター
- 9 14日除立ち
- 10 セクシキ
- 11 今日の日はさようなら

下松市シルバー人材センター

