



熱中症について

熱中症はこんな症状

- めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗がとまらない
- 頭痛、吐き気、体がだるい 虚脱感
- 意識がない、けいれん、体温が高く、まっすぐに歩けない

涼しい場所へからだを冷やす
扇をゆるめる
水分補給

病院へ行く
救急車を呼ぶ



高
齢
者
の
夏
場
の
健
康
管
理
に
つ
い
て

講
師
 下
松
市
健
康
福
祉
部
健
康
増
進
課
 世
良
由
華
保

気をつけたい食中毒
～覚えよう3原則～

- 1 つけない
- 2 増やさない
- 3 やっつける

なべの底までかきまぜる

平成30年度

安全・適正就業推進大会

平成30年7月14日(土)10時～

ほしらんどくだまつ サルビアホール

