

# あじさいだより

第31号 平成30年9月14日発行  
(公社)下松市シルバー人材センター  
家事援助班

猛暑の夏が過ぎ、朝夕は気温の下がる日も増え、秋の気配を感じるようになりました。今年の夏は異常な暑さでしたが、皆さん体調は大丈夫でしたか・・・？  
このような中、大変な仕事内容も多かったのですが、「いいよ、やりましょう」と応えてくださる皆さんに、いつも助けられ、元気を頂いておりました。・・・『感謝です』  
これからもお願いをする事が多々あると思いますが、「皆さんのチカラ、シルバーパワー」を是非貸してください。よろしくお願いいたします。

(事務局 難波)

※ **就業関係で行き詰った事やトラブル、就業の依頼がない等の悩みがありましたらお気軽に事務局にご相談ください。**

《事務局 ☎ 44-2600》



## 健康教室・小物づくり教室のご案内

健康一番！ どなたでもお気軽に、ふるってご参加下さい♪



**健康教室** 毎月第1木曜日9時30分～10時45分 下松市勤労者総合福祉センター

開催日時	講習内容	開催日時	講習内容
H30・10/4(木)	脳トレリズム体操	H31・1/10(木)	腰痛改善予防体操
H30・11/1(木)	体幹を意識して体を動かそう	H31・2/7(木)	姿勢を良くして元気な体
H30・12/6(木)	肩こり改善予防	H31・3/7(木)	毎日続けていきいき楽しい生活

**小物づくり教室** 毎月第2水曜日13時～15時 下松市勤労者総合福祉センター

開催日時	講習内容	開催日時	講習内容
H30・10/10(水)	うさぎの小物入れ	H31・1/9(水)	さげもん
H30・11/14(水)	クリスマスサンタ	H31・2/13(水)	さげもん
H30・12/12(水)	干支 いのしし(うりぼう)	H31・3/13(水)	さげもんのまとめ



## 行事のご案内



平成30年度 第1回 脳元気教室！！ (締め切り H30年9月21日)

開催日時	平成30年9月26日(水) 13時30分～15時00分
講習内容	リズム体操 講師 田引 佳子 先生 (運動のできる服装でご参加ください。) ※ハンドタオル2枚・室内用シューズ・お茶は各自持参
場所	下松市勤労者総合福祉センター 体育室

※お申し込みは、電話でも受け付けます。 【ご連絡先】シルバー事務局 ☎44-2600

# 会員の声

(敬称略)



関岡 由喜江 家事援助班



会員になって早6年経ちました。

主な仕事は室内清掃です。好きな分野とは言え、当初は要領も悪く、右往左往するばかりでした。

初めてご一緒させていただいた、先輩会員の方の持って来られた大きなカゴ、その中には掃除道具がぎっしり・・・目からウロコ!!すごい!!フロ!!感動ものでした

今では私も7つ道具をカゴに詰めて、掃除モードにスイッチを入れ替え、必要としてくださる喜びと共に、お客様の元に通っています。

これからも元気で働けることに感謝しながら、精進していこうと思います。



平川 広子 家事援助班



朝夕、少しは秋の気配を感じるようになりました。

連日の猛暑に閉口していても、**俄然やる気モード**になるのが、毎週水曜日の**布倶楽部**への出席です。月に一度の「小物作り教室」の準備と製作!!不器用ながらかわいい作品が出来上がった時は、本当に嬉しい瞬間です。そして一日の盛り上がりは昼食時です。主婦の集まりの常で、漬物・料理等話題に事欠きません。そんなこんなで、水曜日が待ち遠しくもあります。

又、私の散歩コースの下松サービスエリアでは、共同作品の座布団を販売しています。見覚えのある色や柄が目に入ると、とても愛おしさを感じます。

これからも諸々の環境が許す限り、布倶楽部への週一回の参加で、楽しみを重ねて過ごしたいと思っています。



近藤 絹子 家事援助班



シルバーに入会して7年!!すぐに笠戸島家族旅行村を紹介してもらい、今日まで主に旅行村にて作業をしています。**景色の良さに癒され、楽しく作業しています。**

又、月に一回、障害者支援施設で絵画教室の指導をしています。一緒に絵を描いていて、皆さんの目の輝き、気持ちの温かさが伝わって来ます。移動が困難な事と安全の為に、室内での作業ですが、出来れば動物園などに行き、外の景色や動物等描ければ楽しみも倍増するのではと思ったりします。今は、絵本からの模写になりますが、皆さんがいきいきとされているので、私も楽しく描く事をモットーに努力しています。

これからも毎日を楽しく過ごして行こうと思います。

