

あじさいだより

第32号 平成31年1月11日発行
(公社)下松市シルバー人材センター
家事援助班(あじさいの会)

新しい年がスタートいたしました。

会員の皆様におかれましては、お健やかにお正月をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。



昨年中はいろいろとご協力いただきまして、誠に有難うございました。家事援助班として様々な仕事の依頼を受け、地域の皆様のご要望に応えられるように、積極的に取り組んだ一年だったと思います。今年も色々な方から、色々な受注を受け、様々な出会いが待っているとありますが、家事援助班が一丸となって、シルバーパワーで頑張りましょう。

今年もご支援・ご協力、宜しくお願いいたします。 (事務局 難波)

※就業関係で行き詰まった事やトラブル、就業の依頼がない等の悩みがありましたら、お気軽に事務局にご相談ください。 《事務局 ☎44-2600》



コーディネーターの声 松永 静子

新年おめでとうございます。

平成最後のお正月を、元気に迎える事が出来たこと、ありがたく感謝しています。今年も何卒よろしくお願ひいたします。

クヨクヨしていても ニコニコしていても
流れる時間は一緒 笑顔でいきましょう！！
増田明美 『人生相談』より



お知らせ

平成30年度 第3回 明るく・楽しく・元気に交流会！！

日時	平成31年1月23日(水) 10時00分~13時00分
内容	「色鉛筆画ぬいえ」
場所	下松市勤労者総合福祉センター(研修室)
申込先	全会員対象ですので、参加ご希望の方は電話にてお申込み下さい。 申込締切：平成31年1月16日(水) ※ 先着 35名 【連絡先】下松市シルバー人材センター TEL 44-2600
会費	1,000円(材料代、昼食代含)
備考	お茶は各自持参

平成30年度 第3回 脳元気教室！！

日時	平成31年2月27日(水) 13時30分~15時00分
内容	「ヤクルト 健康教室」
場所	下松市勤労者総合福祉センター(研修室)
申込先	全会員対象ですので、参加ご希望の方は電話にてお申込み下さい。 申込締切：平成31年2月20日(水) ※ 先着 35名 【連絡先】下松市シルバー人材センター TEL 44-2600



会員の声

(敬称略)



内山 タケ子 家事援助班

平成最後の年が幕開けした！！

何と一年の過ぎるのが速い事か・・・私もシルバー人材センターに入会し、十年はとっくに過ぎた。

年明けには志を立てるが、一年毎に心と体は反比例する。

今まで色々な仕事をさせて頂いた。元気だから働けるのか、働くから元気なのか、人に必要とされることが私の原動だ。人間も機械だ。耐用年数というものはあるだろう。だからこそ自分を労う事も大事だ。私は時々仕事の帰りに自分へのご褒美として一人ランチをし、周りの人の様子を見たり、話に耳を傾けたりして、二時間くらい居座る事がある。誰に気兼ねする事もなく、楽しみりフレッシュできるのも、シルバーで働かせて頂いているお陰かと・・・。体力と相談しながらもう少し頑張ります！！



榊田 キヨ子 家事援助班

知人の紹介でシルバー人材センターに入会し、前向きな毎日を過ごす事が出来、感謝しています。以前の私は、主人が病気で十七年間、介護生活を送ってきました。途中入退院もありましたが、主人の希望で在宅介護をしてきました。

主人が他界し、急に時間が空き、何をしたらいいか分からなくなり、マイナス思考で苦しんだ時もあります。外出も出来ず、人にも会いたくない時期もありました。

そんな私でしたが、入会してから外出が楽しくなり充実した毎日を送っています。

庭を綺麗に保つよう掃除をするのが私の主な仕事ですが、綺麗になった庭を見ると達成感があり幸せな気持ちになります。

これからも今の環境に感謝し、元気で前向きに頑張ります！！

宜しくお願い致します。



小田 恭子 家事援助班

シルバー人材センターに入会して、早いもので十年になりました。

いろいろな仕事をしてきましたが、今は二週間に一度の掃除と、不定期ですが会社の寮の食事作りです。

日頃は一人の生活で、食事作りも適当になってしまいがちですが、寮の食事作りになると、ボリュームやいろいろ、また味付けが重ならない様に献立を考えます。きれいに盛り付けが出来上がった時には、ホッとして帰れます。

十年で一区切りかなと思っていましたが、もう少し続けて行けそうです。みなさんとの繋がりも大切にしていきたいですね！！

