



あじさいだより



第33号 令和元年5月17日発行
(公社)下松市シルバー人材センター
家事援助班



家事援助班 総会を開催

家事援助班の、更なる充実と、行事等への参加意識の向上を目的として
4月24日に「家事援助班 総会」を開催いたしました。(参加者41名)

- (1) 村上事務局長挨拶
- (2) 平成30年度事業報告・平成31年度事業計画について
- (3) 「下松市シルバー人材センターの紹介」上映(パワーポイント)



総会終了後、「第1回明るく・楽しく・元気に交流会」を行い、パウダーアート(兜)を作製し、とても勇ましい兜が完成しました。昼食・コーヒータイム(スイーツ班手作りのマドレーヌ)も皆さんの交流の場となり、話に花が咲いていました。



シルバーパワーで頑張りましょう!!



「心身の健康第一」をモットーに、今まで培って来られた経験をフルに活用して、「元気で働く喜びを感じたい」というシルバーパワーと『自主・自立・共働・共助』の精神で、地域の皆さんの要望に応えられるような家事援助班を目指して、共に頑張りましょう。

本年度も色々な面で、ご支援・ご協力、よろしくお願いいたします。

平成30年度の福祉・家事援助サービスの実績をご紹介します。

区分/事項	受注件数 (件)	就業実人員 (人)	就業延人員 (人日)	契約金額 (円)
高齢者・病弱者等福祉サービス	22	20	2,153	3,522,614
家事援助サービス	256	63	2,308	5,307,732
育児支援サービス	15	7	38	129,812
合計	293	90	4,499	8,960,158



行事のご案内

令和元年度 第2回 明るく・楽しく・元気に交流会 !!

日時	令和元年6月26日(水) 10時~13時
内容	『歌う会』 & 『ミニコンサート』 音楽を通して楽しく交流し、心も身体もリフレッシュしましょう!! 指導者 田村 建治 さん (オカリナ・ギター奏者) 奥 孝子 さん (二胡奏者)
場所	下松市勤労者総合福祉センター 研修室
会費	500円(昼食代)
申込先	全会員対象なので、参加ご希望の方は電話にてお申し込み下さい。 (公社)下松市シルバー人材センター TEL 44-2600 ※先着 35名





健康教室・小物づくり教室のご案内



健康一番！ どなたでもお気軽に、ふるってご参加下さい♪

健康教室

毎月第1木曜日 9時30分～10時45分 下松市勤労者総合福祉センター

開催日時	講習内容
R1・6/6(木)	ストレッチで血流を良くして体温を上げよう
R1・7/4(木)	ストレッチポールで歪みを整えよう
R1・8/1(木)	深層筋を刺激してバランスを整えよう
R1・9/5(木)	呼吸法で体も心も整えよう
R1・10/3(木)	脳トレリズム体操
R1・11/7(木)	体幹を意識して体を動かそう



小物づくり教室

毎月第2水曜日 13時～15時 下松市勤労者総合福祉センター

開催日時	講習内容	開催日時	講習内容
R1・6/12(水)	藤ストラップ	R1・9/11(水)	十五夜
R1・7/10(水)	キャラメルポーチ	R1・10/9(水)	犬ストラップ
R1・8/7(水)	コサージュ	R1・11/13(水)	リース

家事援助班総会 第1回 明るく・楽しく・元気に交流会のご報告



「明るく・楽しく・元気に交流会」
家事援助班総会

みんな笑って～
はいチーズ😊

ふむふむ

局長の
村上です！

これはここですよ…

番号書いて…

美味しいね！

モグモグ
タイム

パワーポイント
上映しますよ！

出来上がり😊