



# 第3回「明るく・楽しく・元気に交流会」

【参加者：26名】

【開催日時】	平成31年1月23日（水） 10時00分～13時00分
【開催場所】	下松市勤労者総合福祉センター 研修室
【交流会目的】	市内60歳以上の高齢者を対象に、生きがいづくり支援事業として介護予防セミナーを開催し、健康で明るく楽しく元気に生活できる喜びや交流会に参加することにより社会参加への意識の向上を図ることを目的とする。

時間	次第	担当
10時00分～	開会	事務局長 村岡博徳
10時05分～ 10時10分	スケジュール等説明	
10時10分～ 12時00分	『色鉛筆画ぬりえ』  ※会費1,000円 (材料代、昼食代金) ※お茶は各自持参	【指導者】 今村 弘子 会員 
12時00分～ 13時00分	……昼食・休憩……  (昼食の準備・片付けはお手伝い願います。)	



講師：今村弘子 会員



昼食は  
♪うどん定食♪

