

Vol.43

安全だより

(公社)下松市シルバー人材センター安全委員会

平成 28 年 6 月 20 日発行

安全・適正就業推進大会開催

多くの方のご参加お待ちしております!!

日時;平成 28 年 7 月 2 日(土) 10:00~12:00

場所;スターピアくだまつ 2 階展示ホール



今年は内容を!?



少し変更!!

笑いあり! 明日からの就業に必ず役立つハズ!!

【内容】

- ★講演「作業時における救急対策」講師 下松市消防署署員
- ★体験談発表「私はコレで事故をしました」 ★パネルディスカッション「安全就業こぼれ話」等

ロビーに於いて野菜販売・小物販売・スイーツ販売も有り☑

安全委員と安全対策推進委員が決まりました。皆さんの事を自分の事と考え、取り組みますのでよろしくお願いいたします。

★安全委員会(敬称略)

委員長 官田敏彦(理事長)

委員 土田芳大(理事) 委員 栗岡宗弘(理事) 委員 波多野悦子(理事)

委員 内山紘一(理事) 委員 横田 進(剪定班) 委員 古川勇二(草刈班)

★安全対策推進委員会(敬称略)

対策推進委員長 横田 進(剪定班・安全委員)

委員 武居健治(草刈班) 委員 古川勇二(草刈班・安全委員) 委員 守田英二(大工・左官・便利屋班)

委員 井町 徹(米泉湖公園維持管理班) 委員 末光義正(除草班) 委員 中村芳美(家事援助班)

委員 小西久夫(下松市市道管理班) 委員 栗岡宗弘(イベント班)

熱中症に気をつけて

だんだん暑くなってきています。熱中症には気をつけて就業にあたって頂きたいと思います。自覚症状がない場合もありますが、症状は以下のとおりです。参考までにご覧ください。

【症状】

◇めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い

◇頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

重症になると

◇返事がおかしい、意識消失、けいれん、体が熱い

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

予防のポイント

★暑さを避ける ★こまめに水分を補給する

熱中症が疑われる人を見かけたら

① 涼しい場所へ ② 体を冷やす ③ 水分補給

※自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう!