

介護予防セミナー(脳元気教室)

【開催日時】 平成28年9月28日(水) 13時30分～15時00分

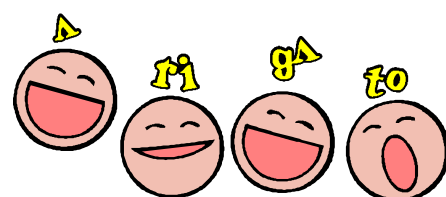
【開催場所】 下松市勤労者総合福祉センター 体育室



【講師】 吉田勝美先生〔トレーニング指導士・スポーツ整体師〕

【研修目的】 市内60歳以上の高齢者を対象に、生きがいづくり支援活動として介護予防セミナーを開催し、健康で明るく楽しく元気に生活できる喜びやセミナーに参加することにより社会参加への意識の向上を目的とする。

【演題】 「姿勢を見直して元気になろう!!」



【参加者】

会員 27名

一般 18名

合計 45名

