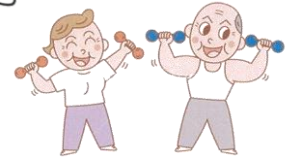


脳元気教室

講師 吉田勝美 先生

【開催日時】 平成29年9月20日（水） 13時30分～15時30分

【開催場所】 下松市勤労者総合福祉センター 体育室



【講師】 吉田勝美先生〔トレーニング指導士・スポーツ整体師〕

【研修目的】 市内60歳以上の高齢者を対象に、生きがいづくり支援事業として介護予防セミナー（脳元気教室）を開催し、健康で、明るく楽しく元気に生活できる喜びや交流会に参加することにより社会参加への意識の向上を目的とする。



【参加者】

会員 16名

一般 23名

合計 39名



脳元気



脳元気教室

講師 吉田勝美 先生

