

シルボンヌとは?

シルバー人材
センターで
活躍する
女性会員です。



暮らしに彩り
こころにやりがい



シルボンヌ

入会説明会 & 体験会

「もう一度、社会とつながりたい」

「誰かの役に立ちたい」

そんな想いを応援します。



下松市にお住まいの
60歳以上の女性限定

令和7年 **11月20日** 木

13:00 ~ 16:00

場所 下松市シルバー人材センター
(下松市勤労者総合福祉センター)

・ お申込み締切: 令和7年11月13日(木) ・

お申込みはお電話にて受け付けています

申込みは
お早めに!

先着 **30** 名様

参加無料

(材料費込み)

イベント1

下松市シルバー
人材センター入会説明会

女性会員の
活躍事例をご紹介します!

イベント2

季節のフラワー
アレンジメント体験

心豊かなひとときを

イベント3

和やかな茶話会



おしゃべりしながら
交流を深めましょう



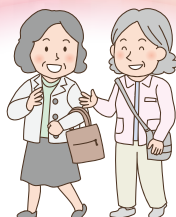
健康寿命の延伸

適度な運動で、
体も心も元気に！



生きがいやりがい

自分の経験やスキルを
活かして地域に貢献！



新たな仲間との出会い

趣味友、話し相手、一生の友が
見つかるかも！



柔軟な働き方

あなたのペースで
無理なく働けます。

シルバー 人材センター で叶うこと

主なお仕事・活動



福祉家事援助

室内清掃・買い物・食事
作り・話し相手など、地域
社会のサポート。



地域イベントの 運営補助

地域の祭りや文化活動での
受付、案内、準備作業など、イ
ベントの円滑な運営を支援。



清掃・環境 美化活動

公園や公共施設の清掃、
花壇の手入れなど、住み
よい街づくりに貢献。



趣味のサークル活動

手芸・健康マージャンなどの
サークル活動。

参加特典

特典
1

参加者全員に
ささやかな
ミニギフト！



特典
2

イベント当日
ご入会の方

+

ご紹介いただいた
シルバー会員の方



クオカード500円分！



公益社団法人

下松市シルバー人材センター

<http://www.kudamatsu-sjc.or.jp/>



0833-44-2600

下松市シルバー人材センター

検索

