



第45号 令和7年5月12日発行
(公社)下松市シルバー人材センター
家事援助班



家事援助班 総会を開催

家事援助班の、更なる充実と、行事等への参加意識の向上を目的として

4月30日に「家事援助班 総会」を開催いたしました。(参加者24名)

- (1) 清水事務局長挨拶
- (2) 令和6年度事業報告・令和7年度事業計画について
- (3) Smile to Smile の登録について
- (4) 「やまぐちシルボンヌフェスティバル」上映



100円玉なら4枚
500円玉なら2枚
入ります😊

総会終了後、「第1回明るく・楽しく・元気に交流会」を行い、がま口キーホルダーを作製しました。完成したキーホルダーに皆さん満足されていました。

今年度も色々な面で、ご支援・ご協力よろしくお願いいたします。

※他にもこんな仕事があったら受けてみたい、就業関係でのトラブルや悩みを聞いてほしい、最近就業の依頼がなくて困っているなど、何かありましたらお気軽にご相談ください。
又、Smile to Smile の登録の仕方がわからない方はお手伝いします。お気軽に事務局までお越しください。

《事務局 難波 ☎44-2600》

令和6年度の福祉・家事援助サービスの実績をご紹介します。

区分/事項	受注件数 (件)	就業実人員 (人)	就業延人員 (人日)	契約金額 (円)
高齢者・病弱者等福祉サービス	17	10	728	1,616,318
家事援助サービス	172	46	1,535	3,853,843
育児支援サービス	1	2	2	8,588
合 計	190		2,265	5,478,749



行事のご案内



令和7年度 第2回 明るく・楽しく・元気に交流会 !!

日 時	令和7年6月25日(水) 13時30分~15時30分
内 容	『歌う会』 & 『ミニコンサート』 音楽を通して楽しく交流し、心も身体もリフレッシュしましょう!! 指導者 田村 建治 さん (オカリナ・ギター奏者) 木戸 弥生 さん (アルパ奏者)
場 所	下松市勤労者総合福祉センター 研修室
申込先	全会員対象なので、参加ご希望の方は電話にてお申し込み下さい。 (公社)下松市シルバー人材センター TEL 44-2600 ※先着 30名





健康教室・健康麻雀同好会のご案内

健康一番！ どなたでもお気軽に、ふるってご参加下さい♪

いきいき健康教室

毎月第1木曜日 9時30分～10時45分 下松市勤労者総合福祉センター

開催日時	講習内容
R7・ 6/5 (木)	ストレッチで血流を良くして体温を上げよう
R7・ 7/3 (木)	ストレッチポールで歪みを整えよう
R7・ 8/7 (木)	深層筋を刺激してバランスを整えよう
R7・ 9/4 (木)	呼吸法で体も心も整えよう
R7・ 10/2 (木)	脳トレリズム体操
R7・ 11/6 (木)	体幹を意識して体を動かそう



講師：田引佳子先生

健康麻雀同好会

毎月平日の奇数日 13時00分～16時00分

下松市勤労者総合福祉センター 研修室

開催日	5月	7日・9日・19日・21日・23日
	6月	3日・9日・11日・13日・23日・27日

(※健康麻雀同好会は入会申し込みが必要です!!)



家事援助班総会 第1回 明るく・楽しく・元気に交流会のご報告



みんな笑って～
はいチーズ😊

皆さんおはよう
ございます
事務局長の清水です！
今年度から健康麻雀同
好会ができました
そちらの参加も是非
お待ちしております

やまぐちシルボンヌ
フェスティバルの
紹介動画です😊

材料の確認を
して下さい！！
揃ってますか？

順番は間違えないで
下さいね…🌸

最後はペンキで
ギュッとしめて
完成です😊

出来上がり！